

Утверждаю

Директор школы:

___ И.А.Епифанова

МБОУ «Ямашинская СОШ»

Меню на « 19» октября 2023

1-4 класс

Завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Рыба ,тушенная в томате с овощами	50/50		9	5	7	105
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3	8	20	170
Салат из белокочанной капусты	60		0	1	3	36
Компот из свежих яблок	200		0	0	13	58
Хлеб пшеничный	20		1	0	9	47
Хлеб ржаной	20		1	0	7	39
		64,19				

5-10 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Рыба ,тушенная в томате с овощами	50/50		9	5	7	105
Пюре картофельное с маслом сливочным	180/5		3	7	24	184
Салат из белокочанной капусты	100		1	3	6	60
Компот из свежих яблок	200		0	0	13	58
Хлеб пшеничный	30		2	0	14	71
Хлеб ржаной	25		1	0	9	49
		55,39				



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Завхоз:
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП


К.Н.Куренова

Сертификат: 545B880090B0C79F4EVEBC5A2B2CE11F
Владелец: Епифанова Ирина Александровна
Действителен с 03.10.2023 до 03.01.2025

Лист согласования к документу № 286 от 17.10.2023
Инициатор согласования: Епифанова И.А. Директор
Согласование инициировано: 17.10.2023 09:07

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Епифанова И.А.		 Подписано 17.10.2023 - 09:07	-